

# CLASSE PREPARATOIRE AUX METIERS DU SPORT sur 1 an

## OBJET - DEFINITION

---

Permettre aux élèves, titulaires ou non du baccalauréat ou issue de notre 1<sup>ère</sup> année de préparation aux **Métiers du Sport** :

- De préparer des **Diplômes d'Etat** ou **Brevet Professionnel** les autorisant à enseigner le sport contre rémunération
- De bénéficier d'une mise à niveau théorique et physique pour favoriser l'entrée et la réussite en **UFR STAPS** (Faculté de sport).

## OBJECTIF

---

- **REUSSITE** à l'examen du **TRONC COMMUN** du **BEES** (*Brevet d'Etat d'Eduteur Sportif*) 1<sup>er</sup> degré.
- **REUSSITE** aux tests d'entrée de la formation spécifique du **B.E.E.S.** ou du **BP JEPS** (*Brevet Professionnel*) notamment **A.P.T.** (*Activités Physiques pour Tous*) ou **A.G.F.F.** (*Activités Gymniques de la Forme et de la Forme*) également dispensés dans notre établissement.

## MOYENS

---

- ▶ Un enseignement spécialisé dispensé par une équipe d'enseignants adaptée et disponible.
- ▶ Découverte de tous les secteurs d'intervention en milieu sportif
- ▶ Nombreuses mises en situation pédagogique
- ▶ Un emploi du temps personnalisable selon le profil sportif
- ▶ Un suivi rigoureux de l'assiduité aux cours
- ▶ Un suivi et une évaluation régulière des acquis physiques, techniques et théoriques.
- ▶ Stage en entreprise : l'élève anime une fois par semaine (le mercredi après midi en général) un groupe dans la discipline de son choix.

---

PEYREFITTE SPORT - ECOLE IPCAS

3, bis rue des marronniers - 69002 LYON - ☎ 04.78.42.09.89

Site : [www.peyrefitte.com](http://www.peyrefitte.com) - mail : [sport@peyrefitte.com](mailto:sport@peyrefitte.com)

SARL IPCAS - RCS Lyon B 322 722 208 - SIRET 322 722 208 000 12 - Code NAF 804 D

# CLASSE PREPARATOIRE AUX METIERS DU SPORT sur 1 an

## CONTENU PEDAGOGIQUE

---

La scolarité se déroule sur 9 mois de **septembre** à **mai**.

La préparation se compose de **3 modules**.

► **Module théorique** :

- *Anatomie, bio-mécanique, physiologie*
- *Organisation de l'entraînement*
- *Psychopédagogie, esprit sportif,*
- *Législation - Règlementation*
- *Gestion, promotion, communication des APS*

auquel s'ajoute :

- *stage de secourisme : l'A.F.P.S. (en supplément)*

► **module pratique** :

- *Athlétisme, musculation, fitness*
- *Sports collectifs*
- *Natation.*

Le contenu de ce module peut varier en fonction des objectifs de l'élève.

► **module de mise en situation professionnelle** :

Animation d'une activité sportive **obligatoire** au sein d'un club, d'un office municipal des sports les mercredis après-midi. (indispensable pour faire le lien entre cours théoriques et pédagogique et leur application directe sur le terrain.

## CONDITIONS D'ADMISSION

---

Entretien individuel avec étude du dossier scolaire et sportif.

Coût de la scolarité : **3 900 euros**

---

PEYREFITTE SPORT - ECOLE IPCAS

3, bis rue des marronniers - 69002 LYON - ☎ 04.78.42.09.89

Site : [www.peyrefitte.com](http://www.peyrefitte.com) - mail : [sport@peyrefitte.com](mailto:sport@peyrefitte.com)

SARL IPCAS - RCS Lyon B 322 722 208 - SIRET 322 722 208 000 12 - Code NAF 804 D